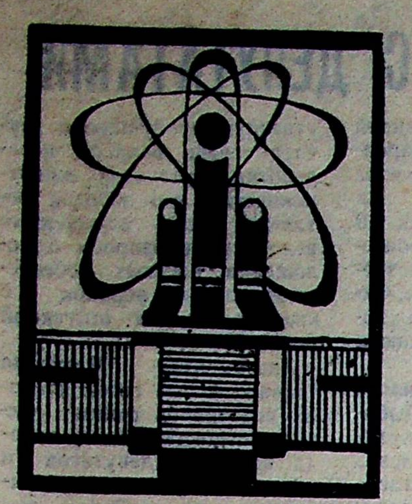
Пролетарии всех стран, соединяйтесь!



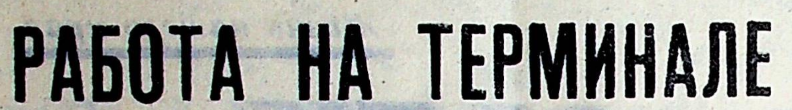
МИРНЫЙ АТОМ

ОРГАН ПАРТКОМА, ПРОФКОМА
КОМИТЕТА ЛКСМ И АДМИНИСТРАЦИИ
ИГНАЛИНСКОЙ АТОМНОЙ ЭЛЕКТРОСТАНЦИИ

Выходит с 28 июня 1988 г. ✦ № 34 (55) ✦ 23 августа 1989 года ✦ СРЕДА ✦ Цена 1 коп.

ЗАПИСКИ ЛЕКТОРСКОГО КЛУБА

Как нам сообщил зам. главного инженера по науке Б. А. Воронцов, на сегодня у нас специалистов, работающих с дисплеем, немного — всего 10—12. Тем не менее, наблюдая за условиями их работы, мы пришли к выводу о необходимости широкого распространения на ИАЭС сведений о правильной работе на терминале, заимствованных нами в журнале «Демократический журналист». Этот вывод утвердила и информация начальника лаборатории ВТ Б. В. Палкова об использовании в скором времени персональных ЭВМ с дисплеем, которые заказаны в отделе материального снабжения в количестве 75 штук. Вполне естественно, что специалисты - новички, которые будут работать на ЭВМ с дисплеем, должны настоять на том, чтобы отдел гигиены и безопасности труда, а также администрация успели принять надлежащие меры по оборудованию рабочих мест.



РАБОТА НА ТЕРМИНАЛЕ

(НЕСКОЛЬКО ПРАКТИЧЕСКИХ СОВЕТОВ)

75 проц. усталости при работе на терминале обусловлено неприспособленностью помещения. Поэтому, прежде чем устанавливать новую технику, необходимо должным образом оборудовать помещение. Речь идет о зрении специалистов, их нервной системе и здоровье в целом!

Удивительно большое число людей, похоже, до сих пор не отдают себе полного отчета в том, что при всем кажущемся сходстве терминал не является ни телевизионным приемником, хотя у него есть экран, ни пишущей машинкой, хотя у него есть клавиатура. Существующие различия влекут за собой весьма важные последствия в том, что касается двух основных требований, предъявляемых к помещению: освещение и правильная рабочая поза оператора.

Для работы на пишущей машинке предпочтительно, чтобы свет падал с потолка и был как можно более ярким. Для работы перед дисплеем свет не обязательно должен идти сверху и желательно, чтобы он был как можно слабее. Почему?

Сила и яркость освещения

Сидящий перед дисплеем смотрит на светящийся текст с близкого расстояния. Чтобы не ослепнуть, нужно уменьшить яркость дисплея в максимальной степени — лишь бы можно было разобрать текст. Однако при ярком укружающем свете снизить освещенность невозможно, т. к. из-за отсутствия контрастности видимость будет плохой. Следовательно, сначала нужно уменьшить окружающее освещение. Согласно недавним американским исследованиям, разница между степенью освещенности дисплея и помещения не должна превышать пропорцию 1:5.

Для специалиста это создает определенные трудности, т. к. большую часть времени он работает с документами и записями, которые кладет рядом с собой, и, чтобы в них разобраться, ему нужен обычный или даже яркий свет. Индивидуальная настольная лампа с регулируемым абажуром, позволяющим направить свет только на документы, их решает.

Почему нужен такой абажур? Потому что, если в помещении есть другие терминалы, лампа может стать источником преломления света на их дисплеях, равно как и дневной свет от окна. Ни в коем случае нельзя допускать преломления света и отблесков, т. к. они также вызывают усталость, которой вполне можно избежать.

Глаза это мышца

Следует напомнить, что глаз в основном представляет из себя мышцу, которую необходимо упражнять, но не угруждать сверх меры, т. к. в противном случае она будет хуже работать и передаст усталость всему организму. Мускульная работа глаза обусловлена необходимостью его приспособления к различной степени освещенности, и, если считывание с дисплея будет усложнено посторонними световыми пятнами, это вызовет дополнительную усталость. Поэтому, помимо абажуров или ширм, можно также использовать ленточные жалюзи.

Само собой разумеется, однако не будет лишним повторить, что то, что появляется на экране, также влияет на степень усталости в зависимости от размера и формы букв, цвета освещения (белый цвет оказался менее утомительным, чем зеленый) и маркера, который передвигается по экрану (маркер с постоянным светом предпочтительнее, чем с мерцающим). И поскольку в настоящее время существует широкий ассортимент моделей терминалов, эти три критерия помогут сделать правильный выбор.

Последнее требовачие, относящееся к зрению: глаза должны находиться на уровне центра экрана, чтобы охватывать всю поверхность с наименьшим усилием. А это нас приводит к вопросу о правильной посадке.

Чтобы экран находился на нужной высоте по отношению к глазам, необходимо иметь возможность регулировки высоты подставки дисплея относительно вашего рабочего кресла, вместо того чтобы опускать кресло в крайне низкое положение (что вынуждает поджимать ноги и сдавливает диагфрагму).

Множество проблем

Среди других проблем следует отметить тепло, выделяемое терминалом в количестве, которое приблизительно в 1,5 раза превышает тепло, выделяемое человеком в состоянии покоя. Оно делает воздух более сухим.

В помещении, где установлено несколько терминалов, встает вопрос о звукоизоляции. Не следует забывать и о том, что нужно предусмотреть дополнительно рабочую площадь, большие столы.

И наконец, что не менее важно, современные терминалы в принципе не дают опасного излучения. Но отдельные терминалы могут оказаться неисправными. Нужно проверять их с помощью чувствительной фотопленки и делать это периодически.

Более утомительная работа

Даже при условии устранения всех факторов усталости, которых можно избежать, работа на терминале продолжает оставаться утомительной. Поэтому глаза нуждаются в периодическом отдыхе. Например, на французской почте и телеграфе введены перерывы на десять минут после каждого часа работы, а в агенстве Франс Пресс — на полчаса через каждые два часа работы.

Было бы целесообразно показываться врачу три-четыре раза в году.

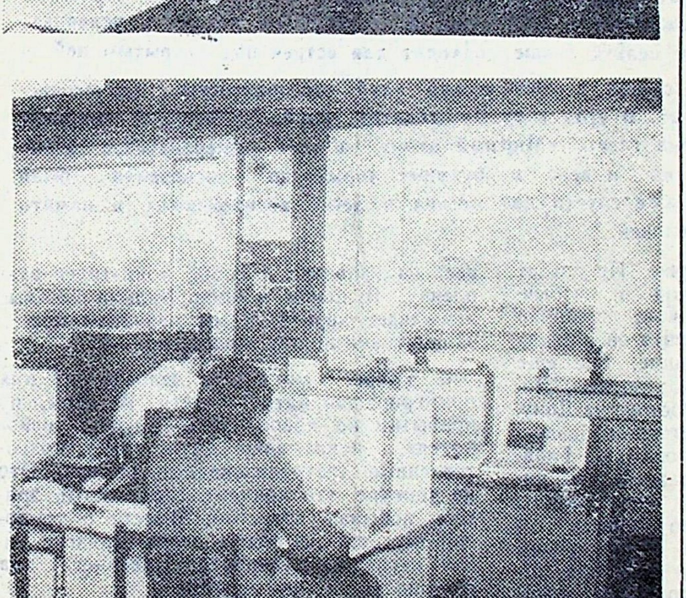
Даже тем, кому нет нужды заботиться о зрении, следовало бы при работе на терминале пользоваться очками со слегка затемненными обычными стеклами.

Андреас ФРОЙНД,
Франция.

Послесловие

К сожалению, у наших пользователей дисплейных терминалов выбор ограничен тем, что дают. И даже возможность регулировать высоту кресла весьма проблематична. Поэтому, усвоив эргономические советы автора, нужно привести их в соответствие с нашими реальностями. Стол, на котором устанавливается дисплей, должен заранее хотя бы приблизительно обеспечивать необходимую высоту экрана относительно ваших глаз. На нем должно быть место для расположения бумаг, лучше, если оно будет находиться между вами и клавиатурой. При размещении дисплея нужно учитывать, что прямой солнечный свет недопустим как с фронтальной, так и с тыльной стороны. Минимальная яркость изображения, которая позволяет читать тексты на экране, не напрягая зрения, полезнее как для вас, так и для дисплея. Надеемся, что настоящие и будущие пользователи дисплеев найдут в статье информацию, полезную для их здоровья.

В. ШИНКОРЕНКО,
ст. мастер ЛВТ.



НА СНИМКАХ: за пультом персонального компьютера; зал лаборатории ВТ, где работают с персональными компьютерами.

Фото А. КАРАСЕВА.

НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ

Первый блок работает стабильно на установленном уровне мощности 1250 МВт. На втором блоке продолжаются подготовка к завершению ППР и предпусковые операции.

— ✦ —

За период с 14 по 20 августа 1989 года выбросы радиоактивных веществ в атмосферу колебались: инертные радиоактивные газы от 7,3 до 9,7 проц. от нормы, долгоживущие радионуклиды от 0,06 до 0,62 проц. от нормы, йод-131 от 0,47 до 2,2 проц. от нормы.

Гамма-фон в поселке составил 9-11 мкр/час.

Встреча с лидерами „Единства"

По инициативе снечкусской группы «Единство» 8 августа в клубе строителей состоялась встреча с лидерами движения: Валерием Ивановым, сопредседателем республиканского Совета «Единства», координатором объединенного фронта трудящихся СССР; Анатолием Руклинским, членом Вильнюсского городского и республиканского Советов; Брониславой Нарокайте, председателем Ионавского городского Совета.

Лидеры движения осудили атмосферу благодушия, царящую, по их мнению, в Снечкусе. В результате обсуждения политической обстановки в республике собрание приняло два документа: «Обращение жителей Снечкуса в Верховный Совет Лит. ССР» с требованием остановить кампанию дискредитации Вооруженных Сил СССР и внести поправки в проект закона о гражданстве; «Обращение рабочих к хозяевам республики», где сказано о создании до первого сентября комитетов социальной защиты с функцией забастовочных комитетов.

Оказали поддержку

Откликнувшись на события в Эстонии, снечкусская группа «Единства» объявила сбор средств. Вместе с почтовыми переводами сумма составила 1661 руб. 1026 рублей собрали ЗУС и монтажные организации, 635—подразделения ИАЭС.

ОБРАЩЕНИЕ

Организационная группа по подготовке и проведению городской партийной конференции обращается к коммунистам, ко всем жителям поселка с просьбой широко обсудить и высказать свои предложения по вопросу объединения первичных партийных организаций нашего поселка по территориальному признаку с созданием в Снечкусе партийного комитета (горкома).

Идея создания городского партийного комитета поддержана и нашла отражение на Пленуме Игналинского райкома Компартии Литвы 27 июня 1989 года.

Целью объединения является создание единого идеологического центра, который позволит координировать усилия партийных организаций поселка, всех его жителей при решении политических и социально-экономических проблем.

Первоочередными задачами городского партийного комитета станут:

1. Организация выборов в местные и республиканские Советы депутатов трудящихся.
2. Оказание действенной помощи вновь избранному поссовету в формировании полномасштабной городской структуры советских и административных органов.
3. Разработка концепции местного самоуправления и самофинансирования поселка, направленной на решение вопросов социально-экономического развития и трудоустройства населения.
4. Подготовка предложений по решению проблем межнациональных отношений в республике для рассмотрения их в комиссии по национальной политике и межнациональным отношениям Совета национальностей, Верховного Совета СССР.
5. Кардинальная перестройка деятельности партийных организаций. Подготовка к работе съезда Компартии Литвы и XXVIII съезда КПСС.

Выполнение этих задач зависит от целенаправленной, осознанной деятельности всех жителей поселка, включения в эту работу всего творческого потенциала поселка, а также республики и Союза.

Для объединения партийных организаций и создания городского партийного комитета необходимо провести партийные собрания, на которых будут выдвинуты и обсуждены кандидатуры в городской партийный комитет, выбраны делегаты на городскую партийную конференцию. Норма представительства: 1 делегат от 5 членов КПСС. Такая работа уже проводится в ряде цеховых партийных организаций ИАЭС. Необходимо отметить, что такие действия не противоречат §§ 20, 21 Устава КПСС.

При выдвижении кандидатов в горком следует категорически отказаться от выдвижения так называемых «своих представителей», нужны неординарные, творчески мыслящие, инициативные коммунисты, пользующиеся авторитетом и влиянием у трудящихся и способные взять общественную инициативу в свои руки и направить ее в конструктивное русло. Во вновь создаваемом партийном органе не должно быть места балласту и демагогам.

Предлагается провести эту работу в течение августа—сентября текущего года, совместив с отчетными собраниями. Городскую партконференцию предполагается провести 21 октября после проведения конференций (собраний) в первичных парторганизациях ИАЭС и ЗУС.

Информацию о проведении собраний, предложения по выдвинутым кандидатурам, порядку формирования выборного органа, структуре и характеру деятельности создаваемого городского партийного комитета передавать в партийные комитеты ИАЭС и ЗУС и секретарям первичных парторганизаций поселка.

Организационная группа.

ВСТРЕЧА С ДЕПУТАТАМИ

Невероятно обновленной назвал аудиторию народный депутат Альгимантас Чекуолис, выступая на встрече со снечкусцами 10 августа в клубе строителей. Это вторая его встреча здесь, и он отметил, что чувствует значительное потепление по отношению к себе.

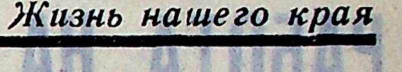
Совсем иначе отразилось время на отношениях избирателей поселка и депутата Геннадия Коноплева. Как сообщили представители местного «Единства», им не удалось передать депутату пакет документов и воззваний к съезду о проблемах Снечкуса. Они попросту «не нашли друг друга» после митинга в парке Вингис, где состоялись проводы депутатов в Москву, на съезд.

Оба депутата поделились впечатлениями о съезде, рассказали, какие успели сделать запросы. Так, Геннадий Коноплев занят в настоящее время двумя проблемами: вполне исчерпывающие ответы он получил на свои запросы по механизации сельского хозяйства, ценам на сельскохозяйственную продукцию и изучает теперь вопросы переработки продуктов животноводства; его заботой остаются еще нерешенные ведомствами запросы о положении военных (обеспечение льгот, порядок с квартирами и отпускной режим).

Альгимантас Чекуолис главной целью своей и своих соратников считает роспуск существующего съезда народных депутатов и новые, такие же демократичные, как в Литве, выборы на всех местах. «Агрессивно-послушное большинство, — сказал он, — тормозит любое прогрессивное начинание и продвигает все, что помогает сохранить классовые позиции чиновничье - эксплуататорского класса». Второй целью работы депутата будет запись в Конституции СССР о праве выхода республик из состава Союза и праве проводить народные референдумы.

В конце встречи депутаты ответили на вопросы и приняли запросы избирателей.

Т. ВИШНЕВЕЦКАЯ.



ДВА ДНЯ В ИЮНЕ

ИЛИ ТОЛЬКО НА ЭСПЕРАНТО

Т. ВИШНЕВЕЦКАЯ

В начале июня под Игналиной состоялся очередной всесоюзный слет клубов эксперантистов. Организатором и вдохновителем такого рода совместной работы является вильнюсский клуб молодежи, изучающей язык эксперанто, «Яуниcте». Слеты проводятся почти ежегодно с 1967 года, и всегда —в походных условиях. Тихие озера Игналины как нельзя лучше подходят для встреч под открытым небом.

Принимает участие в слетах и снечкусский клуб эксперантистов, немногочисленный, но очень деятельный. В этом году председатель клуба в Снечкусе Генрикас Леонович Пенюта пригласил газету «Мирный атом» на слет эксперантистов. Увлеченность людей, их упорство и вера в будущее торжество эксперанто были столь поразительны, что даже спустя два месяца я легко воспроизвожу в памяти все события, вплоть до мелочей.

Утро , второе июня, Палуше. Предстоит трехдневный лодочный поход в необычных условиях. Меня окружает спаянная не одной пятилеткой «эсперантоговорящая» компания. Есть и начинающие. Все еще прибывают новые группы: из Москвы, Ленинграда, Киева, из Ростова-на-Дону. Чувствую себя как на восточном базаре: все слышу, но ничего не понимаю. Главное, у меня нет шансов даже взять интервью: разговор на любом языке, кроме эсперанто, запрещен, можно попасть в разряд «крокодилов». Вон он—надувной зеленый крокодил, с виду невинная игрушка. Его вручат тому, кто забыл, зачем сюда приехал: чтобы создать, пусть на время, свою маленькую страну, со своими законами и праздниками, со своим языком.

Разбиваемся на группы по четыре, соответственно количеству мест в лодках. Генрикас знакомит меня с двумя очаровательными спутницами из Каунаса, Римой Курапкайте из средней школы № 37 и Вильмой Градинскайте из первой школы. Внутренне расслабляюсь: девушки очень приветливы, тайком говорят со мной по-русски. Ощущение неуверенности быстро проходит. Ловлю на себе взгляд руководителя клуба. Он, конечно, станет внимательно следить за мной. Думает повесить крокодила на меня! Обстановка, созданная в лагере, стимулирует у новичков желание говорить на эсперанто. Говорить даже с минимальным запасом слов. И петь. Некоторые песни звучат в переводе на эсперанто, но есть и собственные стихи. Эсперанто очень музыкален, по звучанию напоминает итальянский, поэтому стихи и песни на нем воспринимаются легко.

Все это я услышу и узнаю вечером, а пока я, Рима и Вильма боремся с желанием взять напрокат палатку. Потому что Генрикас, отвечая за здоровье и благополучие трех женщин, решил обойтись без нее: он захватил с собой полиэтиленовую пленку. В конце концов Вильма не выдерживает первой, и мы начинаем поход, экипированные как положено.

В лагере около ста человек, из них примерно двадцать — дети. Вечером, по прибытии на новое место, клубы «знакомятся», показывают друг другу подготовленные театрализованные номера. Это не конкурс, это концерт, где каждый зритель побывал артистом. Вместе с темнотой стелется по водам озера Дрингис тихая песня на эсперанто. Наверное, она слышна и на другом берегу.

Спрашиваю Риму и Вильму, зачем им эсперанто. Разве недостаточно английского в школе? Вильма, например, посещает художественную студию, собирается окончить менеджерские курсы, стать организатором выставок и студий. Рима—спортсменка, любительница походов. Да и среднюю школу забывать не надо. Или мало нагрузки? Нет, отвечают. В клубе эсперанто у нас много друзей. Это интересно — новый язык, новый мир.

В отношении Римы и Вильмы сделаем скидку на молодость. Молодым часто важнее общение, чем смысл дела. Но Генрикасу — за шестьдесят. Он ас в эсперанто. Молодежь смотрит на него с восхищением. А стаж занятий эсперанто представителя минского клуба «старичков» — двадцать лет. Оба не меньше увлечены эсперанто, чем молодежь.

От них я узнала всю историю этого языка, начиная с 1887 года, когда польский врач-окулист Лазарь Заменгоф под псевдонимом Эсперанто (буквально — «надеющийся») выпустил свою первую книгу «Internacia lingvo» («Международный язык»).

Это была не первая и не последняя попытка создания «искусственного» языка. Такие языки были созданы, но из-за сложности запоминания и неудобности для разговора остались проектами.

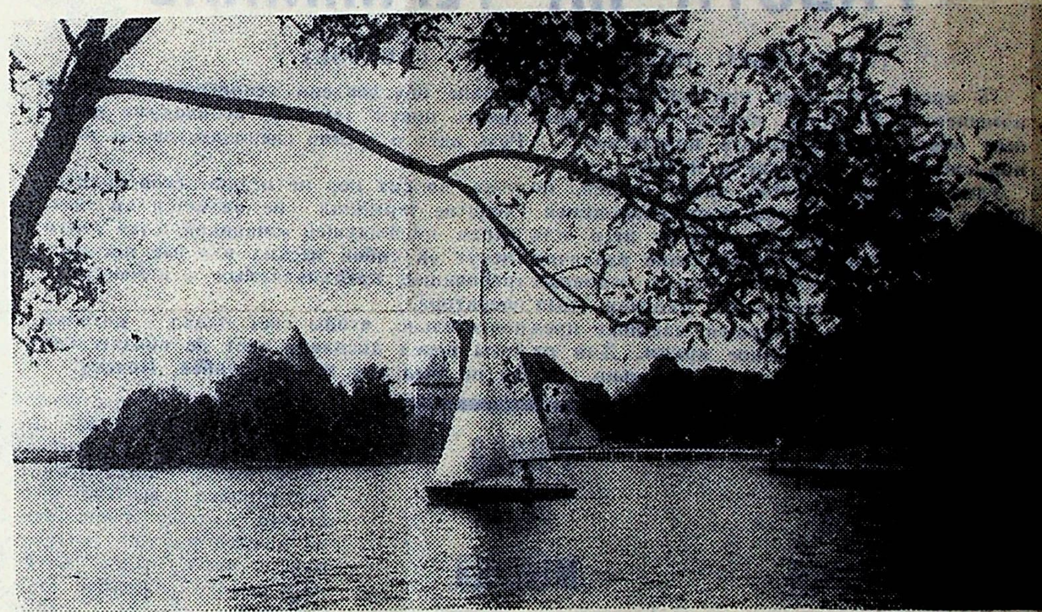


Фото А. Карасева.

Например, язык воляпюк — более ранний, чем эсперанто, и более поздние — интерлингва, идо, окцидонталь.

Эсперанто за 100 лет существования стал практическим языком. Им пользуются миллионы людей, на нем издается свыше 120 журналов, ведутся регулярные радиопередачи в 10 странах.

В Советском Союзе эсперанто долгое время испытывал гонения как антинаучный язык, чуждый социалистическому строю. Только в 1979 году была образована Ассоциация советских эсперантистов, а в 1984 году выпущен первый советский учебник эсперанто тиражом 30 тыс. экземпляров. К тому времени в Союзе владели языком по крайней мере 100 тыс. человек.

Благозвучный, легкий для запоминания язык — посредник, считают эсперантисты, станет основным сначала в ООН, а затем и на всех форумах, где присутствуют представители четырех континентов. Потому что, если в Северной Америке, Европе и Австралии английский язык давно занял место международного, то испаноговорящая Латинская Америка, Африка и Китай, выйдя на международную арену, привнесут в мирно сложившиеся языковые отношения бурный поток самой разнообразной речи. Не все еще устоялось. За эсперанто — будущее. Так говорили все, с кем пришлось беседовать.

Утром идет подготовка к новому заплыву, в котором я уже не буду участвовать: зовут дела. До слез не хочется уезжать. Мое инкогнито раскрыто: все знают, что я задаю вопросы по-русски о языке, на котором они говорят. О нем они расскажут даже под страхом стать «крокодилом».

Представители «Яунисте» сменили гнев на милость. Даже ручкой помахали на прощание. Вижу удаляющиеся спины Генрикаса, Римы и Вильмы. Мне кажется, что провожаю давних друзей.

Я поняла, пожалуй, почему клубы эсперанто жизнеспособны. Для них этот язык — не столько общение с единомышленниками, сколько осознанная необходимость в языке — посреднике, как гарантии дружбы народов, внутренней стабильности международных отношений.

Еще я поняла, что источник жизнеспособности эсперанто—в дружбе между собою клубов всех стран. В постоянных семинарах — таких, что прошел недавно в Каунасе, что состоится осенью в Ленинграде.

Непонятной остается излишняя скромность эсперантистов. Даже на всесоюзном слете, кроме меня, журналистов не было. Но ведь и хороший товар требует рекламы. Эсперанто лишь выиграет, если о нем будут почаще напоминать.

Большинство из тех, с кем я говорила, знают несколько языков. Во всяком случае, основные европейские знают. Но Генрикас уверяет, можно идти и в обратном направлении — от легкого эсперанто к более сложным европейским. Конечно, нам сейчас литовский важнее, а работникам ИАЭС — английский. Но если кого-то заинтересует эсперанто — ищите клуб в Снечкусе. Газета «Мирный атом» поможет вам в этом.

«Мирный атом» («Тайкус атомас»). Орган парткома, профкома, комитета комсомола и администрации ИАЭС. Телефоны редакции: 31714, 29157.

Редактор О. Б. Берёза.

Газета выходит по средам на русском и литовском языках.

Адрес редакции: 234761, Лит. ССР, Игналинский район, п. Снечкус, Игналинская атомная электростанция.

Набрано и отпечатано в Утенской типографии Швенченского отделения: Швенченис, ул. Вильняус, 36-1. Телефон 51214. Индекс 67286.

Высокая печать. Формат А-3, 0,5 печатного листа. Тираж 2700 экземпляров. Заказ № 1006.